

Dagskipulag á Þúfu 2019-2020

	Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
08:00-08:50	Morgunmatur/ rólegur leikur á deild	Morgunmatur/ rólegur leikur á deild	Morgunmatur/ rólegur leikur á deild	Morgunmatur/ rólegur leikur á deild	Morgunmatur/ rólegur leikur á deild
08:50-09:10	Ávaxtastund/ Samverustund	Ávaxtastund- samverustund	Ávaxtastund- samverustund	Ávaxtastund- samverustund	Ávaxtastund Söngstund í sal
09:10-10:30	Útvera (Deildarfundur Hvammur aðra hverja viku)	Útivera (Deildarfundur Þúfa aðra hverja viku)	9:15-9:45 Snillikennsla 9:45- 10:30 Flæði á yngri gangi	Útivera /frjáls leikur	Frjáls leikur/Flæði á yngri gangi/útivera
10:30-11:00	Wc og bleyjuskipti	Wc og bleyjuskipti	Wc og bleyjuskipti	Wc og bleyjuskipti	Wc og bleyjuskipti
11:10-12:00	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur	Hádegismatur
12:00-12:30	Hvíld	Hvíld	Hvíld	Hvíld	Hvíld
12:30-14:00	Frjáls leikur - Deildarstjórafundur	Frjáls leikur / útivera	Frjáls leikur	Frjáls leikur / útivera	Frjáls leikur / útivera
14:00-14:20	Samverustund/ Lubbastund - eldri og yngri	Samverustund/ Blæstund -eldri	Samverustund/ Blæstund -Yngri	Samverustund	Samverustund/
14:20-15:00	Síðdegishressing	Síðdegishressing	Síðdegishressing	Síðdegishressing	Síðdegishressing
14:30-15:00	Wc og bleyjuskipti	Wc og bleyjuskipti	Wc og bleyjuskipti	Wc og bleyjuskipti	Wc og bleyjuskipti
15:00-16:30	Útvera/frjáls leikur	Útvera/ Hreyfisalur	Útvera/frjáls leikur	Útvera/frjáls leikur	Útvera/frjáls leikur